



Международный центр
обучения коучингу «Исток»

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «КОУЧ-ПРАКТИК»

[ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ](#)

• Специалистам

• HR


• Руководителям отделов или компаний

• Предпринимателям



КОУЧИНГ В «ИСТОКЕ» – ЭТО:

01. Знания, которые усиливают навыки и сразу применяются в работе
02. Международная сертификация
03. Преподаватели – практикующие коучи уровня PCC ICF
04. Обучение построенное на принципах андрагогики – науки об обучении взрослых
05. Доступность и легкость подачи информации
06. Обучение очно или онлайн из любой точки мира
07. Индивидуальный подход к каждому студенту
08. Экологичное сообщество и безоценочное пространство



с **2012** года
обучаем коучингу

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВАС, ВАШИХ СОТРУДНИКОВ И БИЗНЕСА



КОМАНДНЫЙ КОУЧИНГ

Направлен на достижение командой общей цели, улучшение индивидуальной и групповой производительности, группового сотрудничества



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ

Помогает развивать компанию и бизнес через работу с лидерами, развитие их компетенцией и трансформацию мышления



ПРОГРАММА «КОУЧ-ПОДХОД В УПРАВЛЕНИИ»

Для руководителей, которые готовы менять управленческий стиль в сторону недирективности, повышая вовлеченность команды через управленческую осознанность



ПРОГРАММА «МЕНТОРИНГ В БИЗНЕСЕ»

Менторинг – это недирективный метод развития и раскрытия потенциала другого человека, включающий в себя развивающие вопросы и передачу опыта



ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «КОУЧ-ПРАКТИК»



ПЕРВЫЙ МОДУЛЬ «КОУЧИНГ С НУЛЯ»

Концепции и возможности коучинга

Методология коучинга, или как работает коучинг

Особенности мышления

Работа с клиентом на результат в контракте

Структура коуч-диалога

Как сопровождать изменения в жизни, в проекте, в бизнесе

Базовые коуч-инструменты



ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «КОУЧ-ПРАКТИК»



ВТОРОЙ МОДУЛЬ «ПРАКТИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ. РАЗВИТИЕ МАСТЕРСТВА»

Создание доверительных партнерских отношений

Работа на уровне ценностей человека, компании

От видения цели, проекта к реализации

Основы психологии для работы в коучингом сопровождении

Развитие команды в коучингом стиле

Преодоление внутренних препятствий, страхов, ограничивающих убеждений на пути к целям

Решение реальных кейсов из коучинговой практики



КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЕ «КОУЧ-ПРАКТИК» ОЧНО

1 МОДУЛЬ «КОУЧИНГ С НУЛЯ»

2 дня

Обучение
по программе

1
месяц

- Групповой менторинг
- Практики в тройках
- Мастермайнд сессия
- Домашнее задание

2 дня

Обучение
по программе

МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- Групповой менторинг
- Практики в тройках
- Доступ к базе знаний на Геткурсе (переведенные материалы, демо-сессии, статьи и т.д.)

2 МОДУЛЬ «ПРАКТИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ»

3 дня

Обучение
по программе

1
месяц

- Групповой менторинг
- Практики в тройках
- Мастермайнд сессия
- Домашнее задание

3 дня

Обучение
по программе

СЕРТИФИКАЦИЯ

- Индивидуальный менторинг 3 часа
- Экзамен

КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЕ «КОУЧ-ПРАКТИК» ОНЛАЙН



ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ ВЫ:



Получите технологию развития внутренней гибкости в условиях постоянно меняющегося мира



Поймете как достигать результата в любой сфере, используя коучинговый подход



Освоите инструменты, которые помогут вам спроектировать будущее и оптимальный путь к результатам



Улучшите коммуникативные навыки



Научитесь видеть возможности вместо препятствий



Узнаете как развивать команды через недирективный стиль



Получите полную методологию работы в контракте с клиентом коучинга



Сформируете устойчивый навык задавать коучинговые вопросы

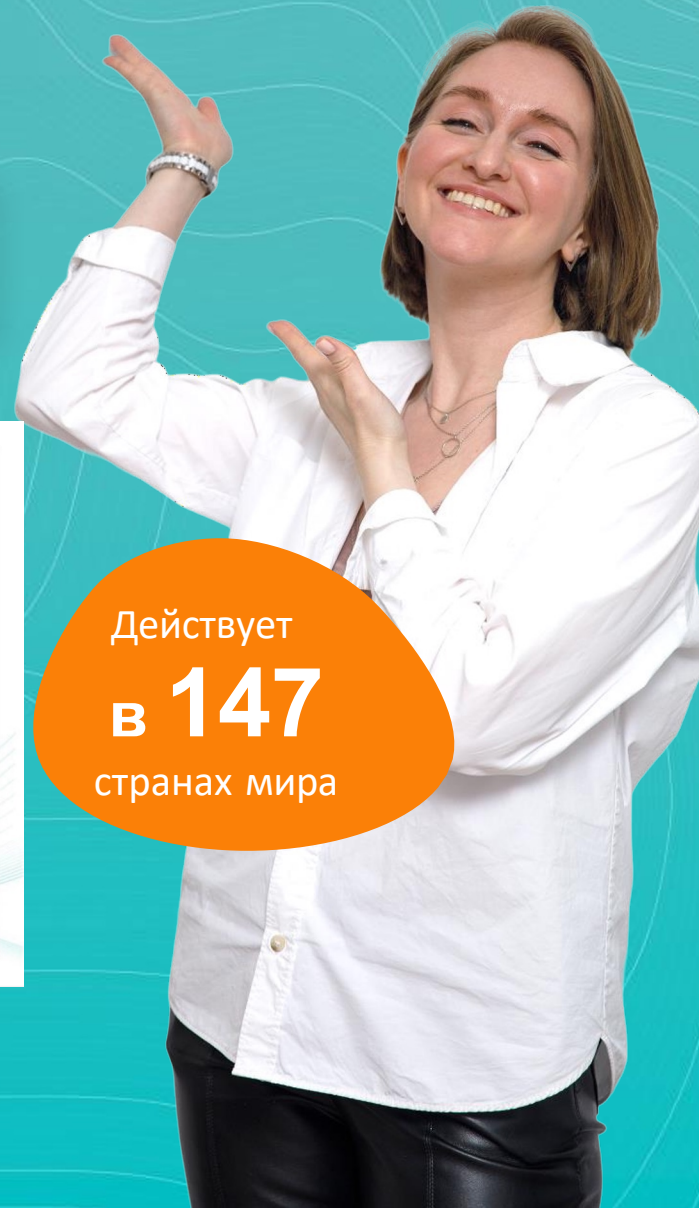
ПО ОКОНЧАНИЮ ПРОГРАММЫ ВЫ ПОЛУЧИТЕ СЕРТИФИКАТЫ

Удостоверение о повышении
квалификации гос. образца

Международный
сертификат LEVEL 1 ICF



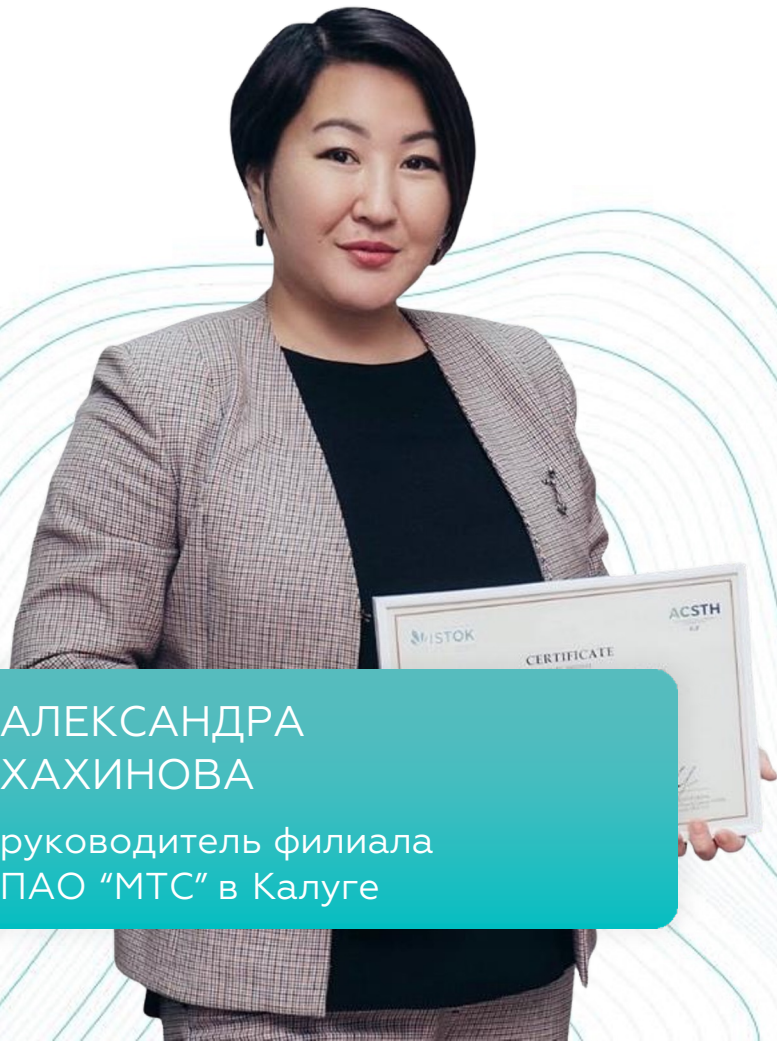
Действует
в **147**
странах мира



В Международном
центре коучинга
«Исток» обучаются
сотрудники компаний
крупного
международного
и российского бизнеса



ВЫПУСКНИКИ ПРОГРАММ ДОБИВАЮТСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В РАБОТЕ



АЛЕКСАНДРА
ХАХИНОВА

руководитель филиала
ПАО "МТС" в Калуге

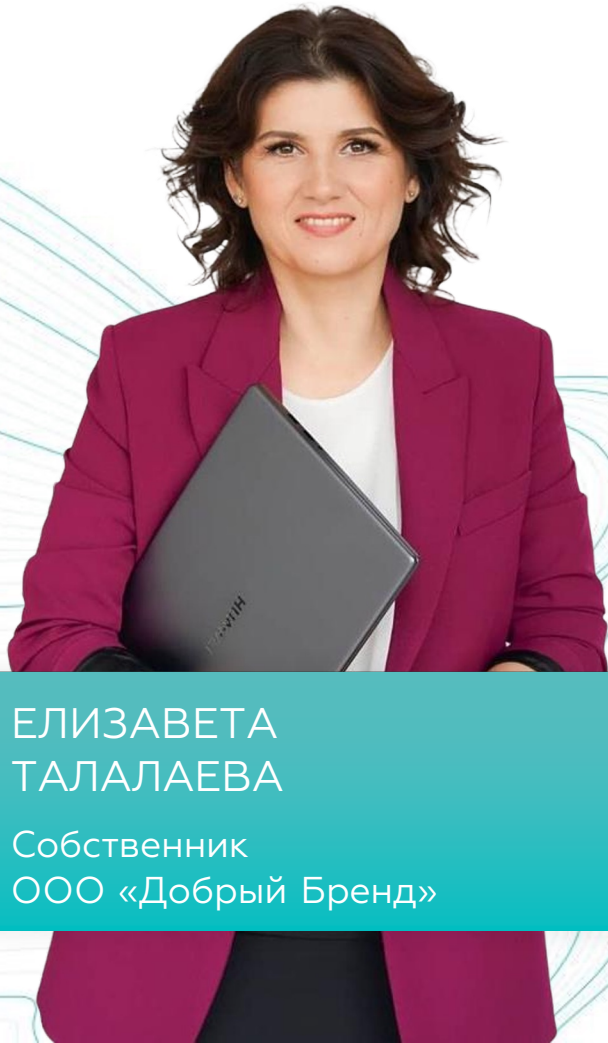
ТОЧКА А

Пришла в «Исток» в должности руководителя корпоративного отдела. Ощущала, что достигла потолка в своей карьере, но не понимала, куда двигаться дальше

ТОЧКА Б

- Стала смелее, амбициознее, выше в своих желаниях
- Существенно расширила свой функционал в компании
- Была внутренним коучем в компании МТС
- В 2022 году возглавила филиал МТС в Калуге

ВЫПУСКНИКИ ПРОГРАММ ДОБИВАЮТСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В РАБОТЕ



ЕЛИЗАВЕТА
ТАЛАЛАЕВА

Собственник
ООО «Добрый Бренд»

ТОЧКА А

Желание сделать команду более самостоятельной.
Разобраться с собственными страхами в бизнесе,
стать более уверенной в себе

ТОЧКА Б

- После обучения я внедрила коучинговый подход в работе
- Не говорю подчинённым, что делать. Они сами берут ответственность, учатся принимать решения
- С момента внедрения коучинга в компанию произошёл прирост оборота в 2 раза
- Держим эту планку уже 4 месяца, надеюсь, дальше будем идти только в рост

ОТЗЫВЫ ВЫПУСКНИКОВ



БУХОЛЬЦЕВА
ВИТАЛИНА

бизнес-партнёр
по персоналу компании
«Вимм-Билль-Данн»

По итогам обучения взяла новые техники работы в коучинговом подходе. Очень важным моментом в обучении было исследование себя и практика с другими студентами. Я получила более ясное понимание своих ценностей и целей, а также возможностей коучингового подхода



АЛЕКСАНДР
ФЛЕГОНТОВ

предприниматель


На программе я понял, что я могу быть более результативным. Пришло внутреннее спокойствие. Изменился взгляд на многие вещи. Хочется сказать, что изменился образ мышления, но это не быстрый процесс. Планирую знания и инструменты применять в своей деятельности, в общении с сотрудниками, клиентами, близкими

СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

от **200 000**
рублей

Есть
внутренняя
рассрочка

[Узнать
подробнее](#)
[можно у менеджера
«Истока»](#)

 [нажмите, чтобы перейти
к контактам](#)

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ, ВЫБРАВ ОБУЧЕНИЕ В «ИСТОКЕ»



Практику с первого дня обучения в трёх ролях: коуч, клиент, наблюдатель



Небольшие группы, как полёт бизнес-классом в обучении



Российские и международные стандарты обучения коучингу



Доступ к базе знаний на время обучения + 1 месяц после завершения



Поддержка и обратная связь от кураторов на протяжении всего обучения



СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ, ЧТОБЫ ОБСУДИТЬ ДЕТАЛИ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ СОТРУДНИКОВ

Мария — менеджер

Международного центра коучинга «Исток»

ответит на все вопросы об обучении и расскажет о коучинге подробнее

[+7 \(914\) 770-13-13](tel:+79147701313)

[Написать менеджеру](#)

В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



coachistok.ru



info@coachistok.ru



нажмите на
нужную надпись
для перехода

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



[Telegram
@coachistok](https://www.telegram.com/@coachistok)



[ВКонтакте
@coaching_istok](https://vk.com/coaching_istok)



[Rutube](https://rutube.ru)