

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «КОУЧ-ПРАКТИК»

- Специалистам
- HR
- Руководителям отделов или компаний
- Предпринимателям



КОУЧИНГ В «ИСТОКЕ» — ЭТО:

01.

Международная
сертификация

03.

Преподаватели — практикующие
коучи уровня PCC ICF

05.

Достаточное количество знаний для
компетенций и применения их на
практике

07.

Персонализированное
внимание каждому студенту

02.

Доступность и легкость подачи
информации

04.


Учитываем принципы андрагогики
— науки об обучении взрослых

06.

Обучение можно проходить очно или
онлайн из любой точки мира,
на 2 языках: русском или английском

08.

Экологичное сообщество
и безоценочное пространство



с **2012** года
обучаем коучингу

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВАС, ВАШИХ СОТРУДНИКОВ И БИЗНЕСА



КОМАНДНЫЙ КОУЧИНГ

Направлен на достижение командой общей цели, улучшение индивидуальной и групповой производительности, группового сотрудничества



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ

Помогает развивать компанию и бизнес через работу с лидерами, развитие их компетенцией и трансформацию мышления



ПРОГРАММА «КОУЧИНГОВЫЙ ПОДХОД В УПРАВЛЕНИИ»

Для руководителей, которые готовы менять управленческий стиль в сторону недирективности, повышая вовлеченность команды через управленческую осознанность



ПРОГРАММА «РУКОВОДИТЕЛЬ КАК МЕНТОР»

Менторинг – это недирективный метод развития и раскрытия потенциала другого человека, включающий в себя развивающие вопросы и передачу опыта



ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «КОУЧ-ПРАКТИК»



ПЕРВЫЙ МОДУЛЬ «КОУЧИНГ С НУЛЯ»

Концепции и возможности коучинга

Методология коучинга,
или как работает коучинг

Особенности мышления

Работа с клиентом
на результат в контракте

Структура коуч-диалога

Как сопровождать изменения в
жизни, в проекте, в бизнесе

Базовые коуч-инструменты



ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «КОУЧ-ПРАКТИК»



ВТОРОЙ МОДУЛЬ «ПРАКТИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ. РАЗВИТИЕ МАСТЕРСТВА»

Создание доверительных партнерских отношений

Работа на уровне ценностей человека, компании

От видения цели, проекта к реализации

Основы психологии для работы в коучингом сопровождении

Развитие команды в коучингом стиле

Преодоление внутренних препятствий, страхов, ограничивающих убеждений на пути к целям

Решение реальных кейсов из коучинговой практики



КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЕ «КОУЧ-ПРАКТИК» ОЧНО

1 МОДУЛЬ «КОУЧИНГ С НУЛЯ»

2 дня

Обучение по программе

1
месяц

- Групповой менторинг
- Практики в тройках
- Мастермайнд сессия
- Домашнее задание

2 дня

Обучение по программе

МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- Групповой менторинг
- Практики в тройках
- Доступ к базе знаний на Геткурсе (переведенные материалы, статьи, техники, демо-сессии и т.д.)

2 МОДУЛЬ «ПРАКТИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ»

3 дня

Обучение по программе

1
месяц

- Групповой менторинг
- Практики в тройках
- Мастермайнд сессия
- Домашнее задание

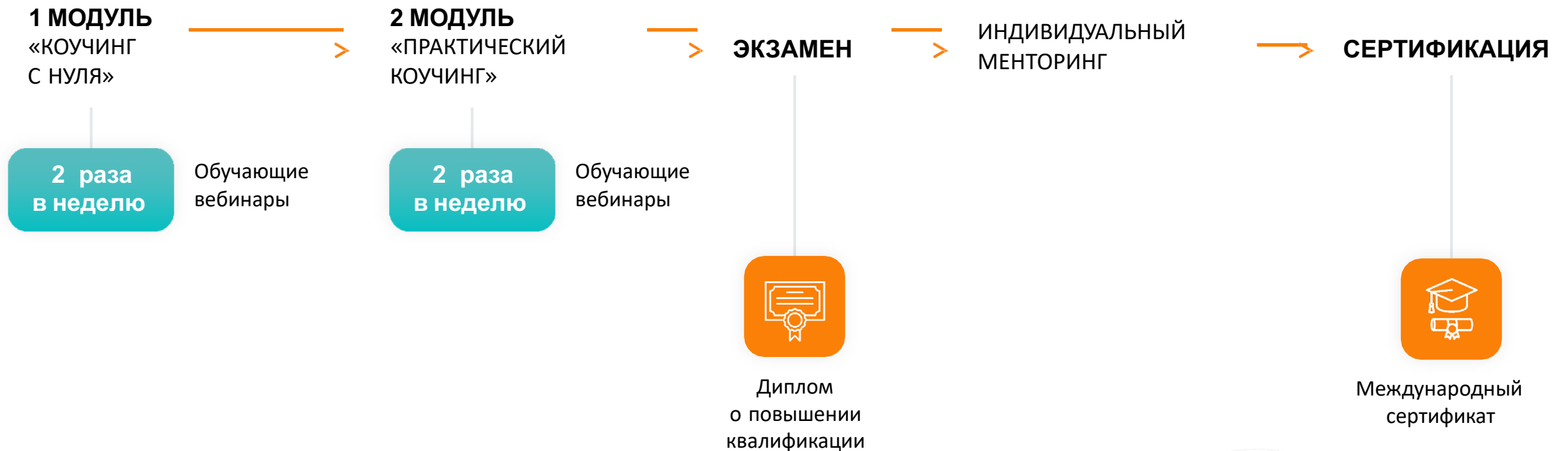
3 дня

Обучение по программе

СЕРТИФИКАЦИЯ

- Индивидуальный менторинг 3 часа
- Экзамен

КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЕ «КОУЧ-ПРАКТИК» ОНЛАЙН



ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ ВЫ:



Получите технологию развития внутренней гибкости в условиях постоянно меняющегося мира



Поймете как достигать результата в любой сфере, используя коучинговый подход



Освоите инструменты, которые помогут вам спроектировать будущее и оптимальный путь к результатам



Улучшите коммуникативные навыки



Научитесь видеть возможности вместо препятствий



Узнаете как развивать команды через недирективный стиль



Получите полную методологию работы в контракте с клиентом коучинга

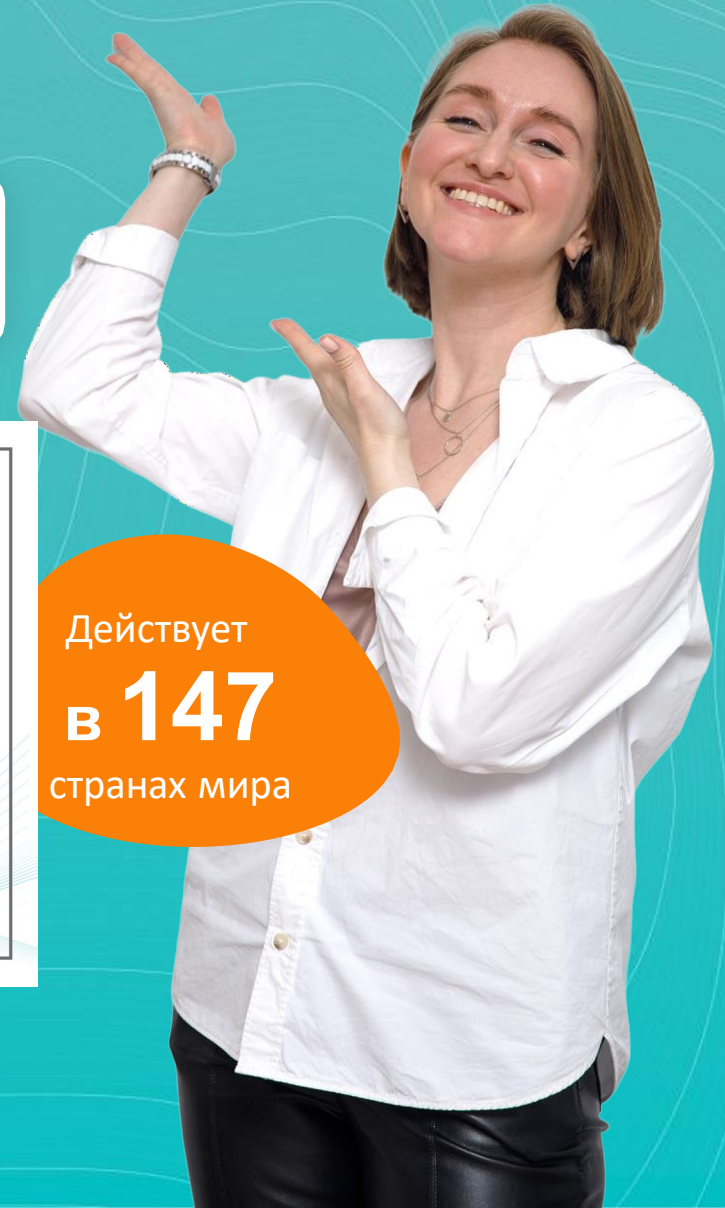


Сформируете устойчивый навык задавать коучинговые вопросы

ПО ОКОНЧАНИЮ ПРОГРАММЫ ВЫ ПОЛУЧИТЕ СЕРТИФИКАТЫ

Удостоверение
государственного образца

Международный
сертификат LEVEL 1 ICF



Действует
в **147**
странах мира

В Международном
центре коучинга
«Исток» обучаются
сотрудники компаний
крупного
международного
и российского бизнеса



ВЫПУСКНИКИ ПРОГРАММ ДОБИВАЮТСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В РАБОТЕ



АЛЕКСАНДРА ХАХИНОВА

руководитель филиала
ПАО «МТС» в Калуге

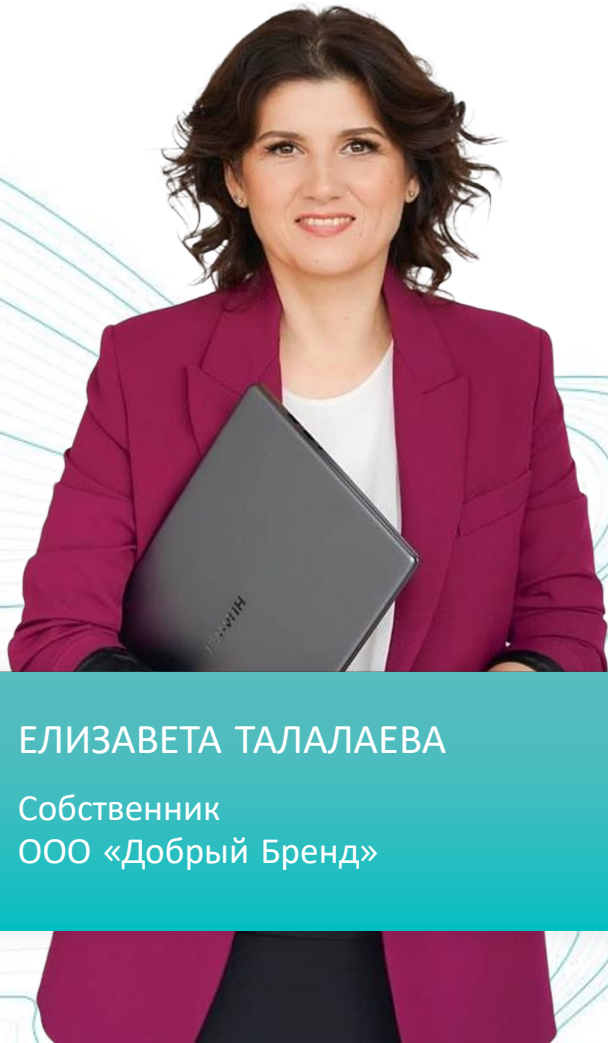
ТОЧКА А

Пришла в «Исток» в должности руководителя корпоративного отдела. Ощущала, что достигла потолка в своей карьере, но не понимала, куда двигаться дальше

ТОЧКА Б

- Стала смелее, амбициознее, выше в своих желаниях
- Существенно расширила свой функционал в компании
- Была внутренним коучем в компании МТС
- В 2022 году возглавила филиал МТС в Калуге

ВЫПУСКНИКИ ПРОГРАММ ДОБИВАЮТСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В РАБОТЕ



ЕЛИЗАВЕТА ТАЛАЛАЕВА

Собственник
ООО «Добрый Бренд»

ТОЧКА А

Желание сделать команду более самостоятельной.
Разобраться с собственными страхами в бизнесе, стать более уверенной в себе

ТОЧКА Б

- После обучения я внедрила коучинговый подход в работе
- Не говорю подчинённым, что делать. Они сами берут ответственность, учатся принимать решения
- С момента внедрения коучинга в компанию произошёл прирост оборота в 2 раза
- Держим эту планку уже 4 месяца, надеюсь, дальше будем идти только в рост

ОТЗЫВЫ ВЫПУСКНИКОВ



БУХОЛЬЦЕВА ВИТАЛИНА

бизнес-партнёр
по персоналу компании
«Вимм-Билль-Данн»

По итогам обучения взяла новые техники работы в коучинговом подходе. Очень важным моментом в обучении было исследование себя и практика с другими студентами. Я получила более ясное понимание своих ценностей и целей, а также возможностей коучингового подхода



АЛЕКСАНДР ФЛЕГОНТОВ

предприниматель

На программе я понял, что я могу быть более результативным. Пришло внутреннее спокойствие. Изменился взгляд на многие вещи. Хочется сказать, что изменился образ мышления, но это не быстрый процесс. Планирую знания и инструменты применять в своей деятельности, в общении с сотрудниками, клиентами, близкими

СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

от **180 000**
рублей

Есть
внутренняя
рассрочка

[Узнать
подробнее](#)

[можно у менеджера
«Истока»](#)



[нажмите, чтобы
перейти к контактам](#)

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ, ВЫБРАВ ОБУЧЕНИЕ В «ИСТОКЕ»



Обучаем на 2 языках:
русском и английском,
по международным
стандартам



Работаем в небольших
группах до 20 человек,
создаём тёплую атмосферу со
вниманием к каждому



Имеем единые стандарты
обучения, действующие
в любых форматах (онлайн и
оффлайн) и филиалах



По окончании программы
предоставляем доступ
к Коуч-клубу «Истока»
на 3 месяца без оплаты



Даём поддержку и
обратную связь
от кураторов в течение
всего обучения



СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ, ЧТОБЫ ОБСУДИТЬ ДЕТАЛИ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ СОТРУДНИКОВ

Елизавета — менеджер

Международного центра коучинга «Исток»

ответит на все вопросы об обучении и расскажет о коучинге подробнее



[+7\(914\) 770-13-13](https://wa.me/79147701313)

Нажмите, чтобы написать в WhatsApp

В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



coachistok.ru



info@coachistok.ru



нажмите на нужную надпись для перехода

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



[Telegram
@coachistok](https://t.me/coachistok)



[ВКонтакте
@coaching_istok](https://vk.com/coaching_istok)



[Youtube
@ICCISTOK](https://www.youtube.com/ICCISTOK)