



+7 985 220-15-60

[info@coachistok.ru](mailto:info@coachistok.ru)

## Профессиональный сертифицированный коуч PCC ICF, тренер.

### О Светлане

Коуч PCC ICF (более 1200 часов коучинговой практики)

Ментор коучей

Тренер международных программ обучения коучингу

Член Международной Федерации Коучинга

### Направление работы

Executive coaching первых лиц малого и среднего бизнеса

Обучение коучингу по международным стандартам ICF

Коучинг развития личной эффективности

Коучинг эмоционального лидерства

### Клиенты

сотрудники компаний в банковской сфере, IT –компаниях, фармации, торгово-производственных компаниях и ресторанном бизнесе  
Альфа-банк, Альфа-Капитал, БКС, KPMG, BAYER, Sanofi, Zolla, Puma, Toyota, Ростелеком, Сибур, Яндекс, Сеть семейных кафе «Kitchen» и другие.

Опыт работы с клиентами более 1300 часов индивидуальных коуч-сессий.

2015 Коуч участника конкурса для людей с ограниченными возможностями «Путь к карьере».

2016 Спикер недели развития персонала в компании KPMG с тренингом «Счастье быть собой!».

2017 Спикер практической конференции «PRO Подростков» на тему: «Профилактика эмоционального выгорания и поддержание ресурсов».

2018 Коуч в проекте «Коучи ICF для НКО»

2018 Коуч в проекте женского предпринимательства «Lady007.ru»

2018–2019 Коуч для студентов МГУ в проекте «День тренингов МГУ»

2019–н/вр. Партнер и представитель по г. Москве Международного центра коучинга «Исток»

Коуч, тренер международных сертифицированных программ обучения коучингу.

Проведение коуч-сессий для руководителей, собственников бизнеса.

Проведение обучения коучингу по сертифицированной международной программе «Профессиональный коучинг».

2017–2019 Коуч, ментор, тренер Международной Академии Коучинга.

---

Предыдущий опыт более 18-ти лет опыта работы HR в подборе, адаптации, развитии и управлении персоналом в FMCG, на промышленном производстве, в IT компаниях, и в ресторанном бизнесе. Успешно разрабатывала и внедряла системы эффективного управления персоналом в антикризисном управлении со штатом от 100 до 3000 человек.

**Образование:**

2019 Институт Бизнес Коучинга. Executive coaching. Ольга Солодова коуч MCC ICF.

2018 Курс повышения квалификации в коучинге «Осознанное Мастерство, подготовка к сертификации» с Эстер Ланда коуч MCC ICF.

2018 Международная Академия Коучинга. Мастерство проведения тренингов и коучинг команд. Марша Рейнольдс коуч MCC ICF.

2017 Международная Школа Коучинга и Лидерства Рузанны Атасунц коуч PCC ICF.

2016 Международная Академия глубинной трансформации Питера Врица коуч PCC ICF.

2014 Международная Академия Коучинга «Искусство и наука в коучинге. Коучинг в менеджменте» ACSTH.

2012 Moscow Business School Менеджмент. HR- директор.

2007 RMA г.Москва. Менеджмент в ресторанном бизнесе и клубной индустрии. Прошла стажировку в Италии.

2002 Мирбис РЭА им.Плеханова Управление персоналом и кадровый анализ.

2001 Новосибирский государственный педагогический институт. Бакалавр психологии.