



INTERNATIONAL COACH CENTRE ISTOK
представляет

**ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ
КОУЧ-КОМПЕТЕНТНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ**

**«КОУЧИНГОВЫЙ ПОДХОД
В УПРАВЛЕНИИ»**

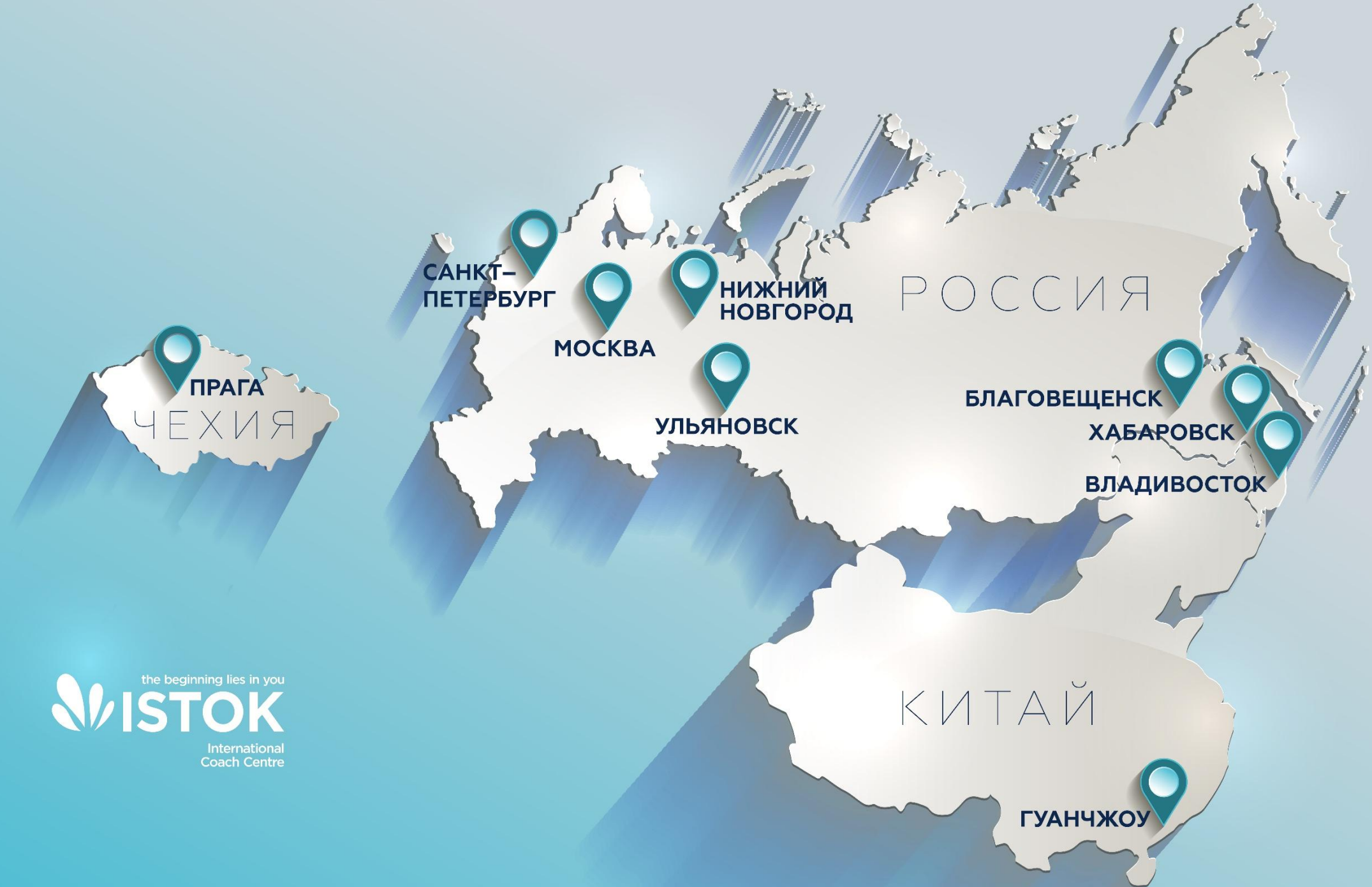
www.coachistok.ru

INTERNATIONAL COACH CENTRE ISTOK

- Обучение профессиональному коучингу с 2012 года
- Услуги центра: индивидуальный и командный коучинг, обучение коучингу, в том числе в корпоративном формате, а также менторинг, супервизии, обучение для профессиональных коучей
- Все услуги доступны онлайн
- ICC ISTOK – это международные стандарты качества, полный спектр коучинговых услуг и возможности обучаться из любой точки мира
- Центр является аккредитованным провайдером Международной Федерации Коучинга ICF

В Международном центре коучинга ISTOK прошли обучение коучингу руководители ряда компаний крупного международного и российского бизнеса





ПРАГА
ЧЕХИЯ

САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ

МОСКВА

НИЖНИЙ
НОВГОРОД

РОССИЯ

УЛЬЯНОВСК

БЛАГОВЕЩЕНСК

ХАБАРОВСК

ВЛАДИВОСТОК

КИТАЙ

ГУАНЧЖОУ

ПОЧЕМУ КОМПАНИИ ЛИДЕРЫ РЫНКА ОБУЧАЮТ КОУЧИНГУ РУКОВОДИТЕЛЕЙ?

- коучинг помогает раскрывать потенциал каждого и повышать вовлеченность команды
- коучинговые инструменты работают на поиск максимально эффективных решений
- коучинговый подход помогает найти общий язык с миллиалами
- коучинг перестраивает мышление руководителей от препятствий к ВОЗМОЖНОСТЯМ
- коучинг ускоряет достижение бизнес результатов

10—ЛЕТНЕЕ ИССЛЕДОВАНИЕ GOOGLE ОПРЕДЕЛИЛО 10 ТОПОВЫХ НАВЫКОВ, КОТОРЫМИ ОБЛАДАЕТ ВЫДАЮЩИЙСЯ РУКОВОДИТЕЛЬ:



- 1 - Быть отличным коучем**
- 2 - Вдохновлять команды и не заниматься микро-менеджментом
- 3 - Создавать благоприятную рабочую атмосферу, заботиться о благополучии людей
- 4 - Быть продуктивным и ориентированным на результат
- 5 - Владеть навыками эффективной коммуникации – слушать и делиться информацией
- 6 - Поддерживать карьерное развитие, обсуждать личную/командную эффективность
- 7 - Иметь ясную стратегию для команды
- 8 - Владеть критически важными техническими навыками и быть в состоянии дать рекомендации команде
- 9 - Работать в сотрудничестве со всем коллективом компании
- 10 - Принимать сильные решения

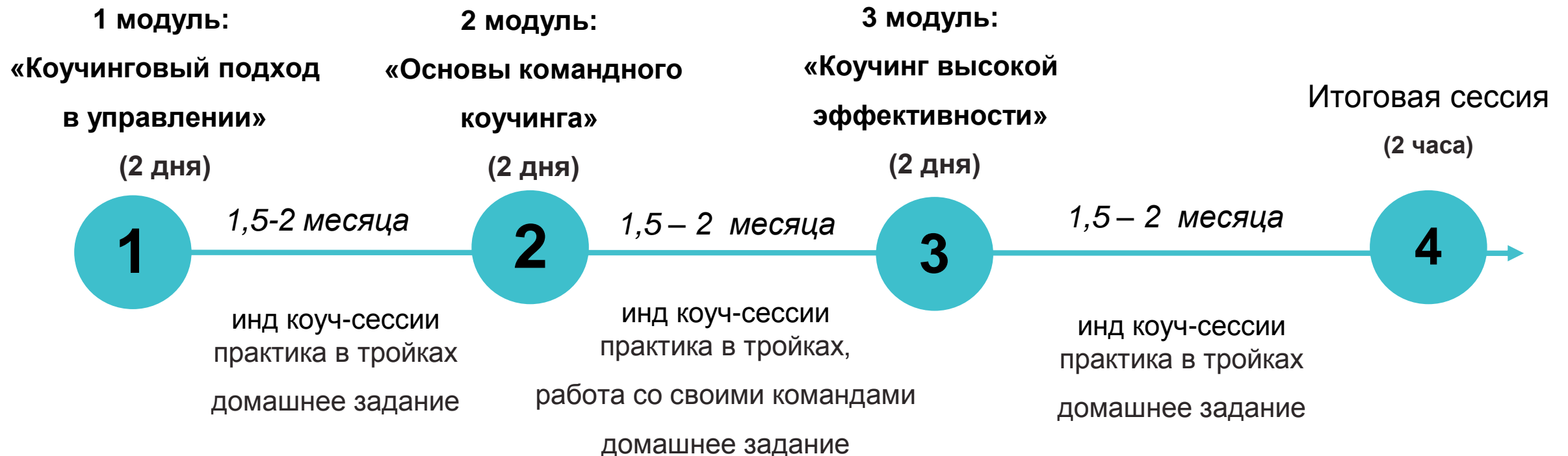
**ПРОГРАММА К ПОДГОТОВКИ КОУЧ-КОМПЕТЕНТНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ
«КОУЧИНГОВЫЙ ПОДХОД В УПРАВЛЕНИИ» РАЗРАБОТАНА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ
С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ЧЕРЕЗ ОСВОЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ
КОУЧИНГОВОГО ПОДХОДА В УПРАВЛЕНИИ**

**В основе всех практических упражнений лежат реальные, актуальные цели,
проекты, кейсы участников обучения**

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ:

- предпринимателей
- топ-менеджеров компании
- руководителей
- лидеров проектов
- кадрового управленческого резерва

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ:



ИТОГО: ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВСЕЙ ПРОГРАММЫ 4-6 МЕСЯЦЕВ

1 МОДУЛЬ

«КОУЧИНГОВЫЙ ПОДХОД В УПРАВЛЕНИИ» (2 ДНЯ)

Блок:	В результате участники:
Что такое коучинг	Узнали что такое коучинг по международным стандартам, чем он не является, почему коучинг так востребован и используется активно лидерами мирового рынка
Коучинговый подход	Познакомились с коучинговым подходом в управлении, осознали его преимущества, определили место применения в цикле функций управления
Составляющие коуч-позиции	Узнали о составляющих коуч-позиции , проанализировали собственный уровень проявления: доверия, безоценочности, недирективности, диассации, определили пути развития каждой составляющей коуч-позиции на ближайший месяц
Коучинговые вопросы	Научились формулировать коучинговые вопросы : узнали о критериях коучингового вопроса, на примере встреч с командой научились формулировать вопросы, собрали копилку из 10-20 вопросов
Структура коуч-диалога	Основные этапы коуч-диалога в работе директора магазина. Специфика целеполагания в коучинге: что еще кроме SMART.
Базовые коучинговые инструменты	Участники познакомились с базовыми коучинговыми инструментами : Модель Т, Шкала, Модель GROW, получили опыт применения на практике каждого инструмента, освоили алгоритм
Обратная связь в коучинговом стиле	Участники познакомились с подходом развивающей обратной связи в коучинговом стиле (по Маршаллу Голдсмиту), на реальных кейсах попрактиковались в проведении экспресс диалогов и развернутых вариантах.

МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- ✓ Продолжительность 1,5 – 2 месяца
- ✓ Направлен на повышение процента внедрения полученных на модулях знаний и навыков
- ✓ Получение личного опыта работы с коучем для понимания как строятся партнёрские отношения, для движения к желаемым результатам

1 индивидуальная коуч-сессия

2 практики в тройках по отработке полученных инструментов на модуле

домашнее задание

2 МОДУЛЬ «ОСНОВЫ КОМАНДНОГО КОУЧИНГА» (2 ДНЯ)

Блок:	В результате участники:
Командный коучинг	<ul style="list-style-type: none">• поняли что такое командный коучинг, научились отличать его от фасилитации, тим билдинга• узнали об особенностях работы с командой, законы развития команды• определили зоны ответственности командного коуча и группы• познакомились с уровнями работы с командами и определили на каком уровне их команда
Компетенции командного коуча	<ul style="list-style-type: none">• узнали о компетенциях командного коуча• проанализировали свой профиль и наметили шаги для профессионального развития
Групповая динамика	<ul style="list-style-type: none">• узнали о закономерностях групповой динамики• получили практический опыт управления групповой динамикой
Инструменты работы с командой	<ul style="list-style-type: none">• получили практический опыт применения нескольких инструментов:✓ инструменты работы с командой по созданию ясности видения проектов, целей✓ инструменты для выработки договоренностей взаимодействия внутри команды на старте и в процессе реализации проектов, целей✓ инструменты для поиска креативных / новых / эффективных решений, в том числе, когда команда находится в мыслительном «ступоре»✓ инструменты для создания базы лучших практик

МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- ✓ Продолжительность 1,5 – 2 месяца
- ✓ Направлен на повышение процента внедрения полученных на модулях знаний и навыков
- ✓ Получение личного опыта работы с коучем для понимания как строятся партнёрские отношения, для движения к желаемым результатам

1 индивидуальная
коуч-сессия

1 менторинг по записанной на
видео командной сессии

домашнее задание

3 МОДУЛЬ

«КОУЧИНГ ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ» (2 ДНЯ)

Блоки:	В результате участники:
Инструменты на поиск эффективных решений	Участники познакомятся с каждым инструментом, попрактикуются в применении инструментов как в индивидуальном, так и в групповом формате, определяют точки применения каждого инструмента в своей управленческой деятельности
Инструменты, помогающие осуществлять наилучший выбор	
Инструменты на создание видения проекта	
Базовые психологические концепции для коуч-компетентного руководителя	Познакомятся с приёмами как использовать Транзактный анализ Э.Берна в работе руководителя. Проработают 4 составляющие эмоциональной компетентности.
Убеждения	В результате участники получают практический опыт как работать с ограничивающими убеждениями и внутренними препятствиями
Ролевая модель лидера в управлении изменениями	Участники познакомятся с Кривой изменений Э.Кюблер-Росс, научатся определять на каком этапе находится человек и что делать руководителю в каждой ситуации.
Модель баланса Пезишкиана	В результате участники научатся использовать модель баланса для профилактики профессионального выгорания своего и членов СД

МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- ✓ Продолжительность 1,5 – 2 месяца
- ✓ Направлен на повышение процента внедрения полученных на модулях знаний и навыков
- ✓ Получение личного опыта работы с коучем для понимания как строятся партнёрские отношения, для движения к желаемым результатам

1 индивидуальная
коуч-сессия

2 практики в тройках по
отработке полученных
инструментов на модуле

домашнее задание

ИТОГОВАЯ СЕССИЯ (2 ЧАСА)

В результате участники:

- Осознали в чем из прогресс за весь период программы, за счет чего был прогресс
- Определили дальнейшие зоны развития

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

1. ВЕДУЩИЙ МОДУЛЕЙ – ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПО ТРЕМ МОДУЛЯМ

2. КОУЧИ ПРОГРАММЫ - ПРОВЕДЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОУЧ-СЕССИЙ С УЧАСТНИКАМИ ПРОГРАММЫ В МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ПРАКТИКУЮЩИЕ КОУЧИ, С ОПЫТОМ БОЛЕЕ 500 ЧАСОВ ПРАКТИКИ, ИМЕЮЩИЕ СЕРТИФИКАЦИЮ УРОВНЯ ACC, PSS

3. КУРАТОР ПРОГРАММЫ – КООРДИНАЦИЯ УЧАСТНИКОВ, КОУЧЕЙ, ПРАКТИК В МЕЖМОДУЛЬНЫЙ ПЕРИОД

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

- **ВСЕ КОУЧИ, ВЕДУЩИЕ ПРОШЛИ МЕЖДУНАРОДНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ В ICF (INTERNATIONAL COACH FEDERATION)**
- **ГОТОВЫ ПРОВЕСТИ ОБУЧЕНИЕ И КОУЧ-СЕССИИ СИЛАМИ И АНГЛОГОВОРЯЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И РУССКОГОВОРЯЩИМИ С СИНХРОННЫМ ПЕРЕВОДОМ**


МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

1. РАБОЧИЕ ТЕТРАДИ УЧАСТНИКОВ, ВКЛЮЧАЮЩИЕ СЕБЯ ОПИСАНИЕ МОТОДОЛОГИИ КОУЧИНГОВОГО ПОДХОДА, БАЗОВЫХ КОУЧИНГОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ
2. СЛАЙДЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ
3. ЧАТ УЧАСТНИКОВ ДЛЯ КОММУНИКАЦИИ ПО ПРОЦЕССУ ОБУЧЕНИЯ
4. ДОСТУП К БАЗЕ ЗНАНИЙ НА ГЕТКУРСЕ НА ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ НА ПРОГРАММЕ, ГДЕ БУДУТ РАЗМЕЩЕНЫ ССЫЛКИ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СТАТЬИ, ВИДЕО ПО ТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ

INTERNATIONAL COACH CENTRE ISTOK

 www.coachistok.ru

 info@coachistok.ru

 + 7 914 770 13 13

 [coaching_istok](https://www.instagram.com/coaching_istok)

 [coachingistok](https://www.facebook.com/coachingistok)

 [coaching_istok](https://vk.com/coaching_istok)

#coaching_istok

