the beginning lies in you
ISTOK
International Coach Centre

Как коучу подготовиться к индивидуальному менторингу?

Коллеги, воспользуйтесь этой подсказкой при подготовке к индивидуальному менторингу. Приятного вам профессионального роста!

PCC
Professional Certified Coach
International Coach Federation

Катерина Костюкова

- коуч PCC ICF
- сертифицированный ментор коучей
- тренер международных программ обучения коучингу
- член международной федерации коучинга ICF

Подпишись!
coaching_istok

Следи за новостями!
www.coachistok.ru

+7 914 546-96-60
info@coachistok.ru

Выберите ментора

Уровень ментора должен соответствовать или быть выше уровня, на который вы планируете пройти сертификацию. Договоритесь о времени и дате менторской сессии.

Запишите коуч-сессию на аудио или видео

Обязательно спросите разрешения клиента на запись сессии.
Помните об этическом кодексе ICF.
Продолжительность сессии должна составить до 30 минут.

Сделайте транскрипцию коуч-сессии

Переведите коуч-сессию в текст, пронумеруйте фразы и укажите время каждой. Это можно сделать самостоятельно или прибегнуть к помощи сторонних ресурсов.

Отправьте ментору запись и транскрипцию

Сделайте это минимум за 2 дня до менторинга!

В письме укажите ключевые данные

1. Чего вы ожидаете от менторинга?
2. На какие компетенции ментору стоит обратить особое внимание?
3. На какой уровень планируете сертифицироваться?

Продуктивной вам работы с ментором!